

PROGRAMME : COHÉSION

Cohésion, Vision et Performance Collective par les techniques théâtrales

Thématique : Cohésion d'équipe et performance collective

MODALITÉS D'ACCÈS ET INFOS LÉGALES

Lieu : Intra-entreprise

Accessibilité PSH : Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande d'adaptation, contactez la référente handicap : Ludivine BATAIL.

Moyens Techniques : Salle de travail (>40m²), supports numériques, captation vidéo ponctuelle.

Contact Administratif : Ludivine BATAIL – ludivine.batail@prisma-competes.fr – 06.70.02.57.13

1. Public cible

Équipes de direction
Managers
Comités de pilotage
Équipes projet
Collectifs professionnels souhaitant renforcer leur coopération

2. Prérequis

Exercer une activité professionnelle au sein d'un collectif structuré.
Être volontaire pour participer activement aux mises en situation collectives.
Aucune compétence théâtrale préalable n'est requise.

3. Objectif général

Renforcer la cohésion, la coopération et la performance collective en mobilisant l'intelligence collective et les techniques théâtrales.

4. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les dynamiques relationnelles au sein de leur équipe
 - Renforcer la confiance et la coopération
 - Clarifier la vision collective
 - Expérimenter des modes de communication plus efficaces
 - Co-construire des actions opérationnelles d'amélioration
-

5. Durée

2 jours – 14 heures

6. Programme détaillé

Module 1 - Identification : Le miroir du réel (3h30)

Objectifs opérationnels :

- Modéliser physiquement les dynamiques de pouvoir et d'influence pour identifier les silos et nœuds de communication.
- Analyser l'impact des stratégies individuelles et des "agendas cachés" sur la décision collective.

Module 2 - Communication : L'arène des vérités (3h30)

Objectifs opérationnels :

- Reconstituer et analyser une situation réelle de tension vécue par le collectif.
- Expérimenter et intégrer les 4 compétences de régulation pour transformer le conflit en levier de performance.

Module 3 - Décision : Mise en situation (3h30)

Objectifs opérationnels :

- Éprouver la solidité du leadership et la capacité de priorisation lors d'une simulation de crise majeure sous haute pression.
- Analyser et optimiser les modèles de décision (centralisé, collaboratif, distribué) adoptés par le groupe.

Module 4 - Alignement : Le pacte de direction (3h30)

Objectifs opérationnels :

- Co-construire la charte de coopération opérationnelle et identifier les comportements facilitateurs.
 - Valider l'application des nouvelles règles du collectif en situation réelle et définir un plan d'action individuel.
-

7. Méthodes pédagogiques

Techniques issues du théâtre et de l'improvisation
Théâtre forum appliqué aux enjeux internes
Pédagogie active et participative
Travail en sous-groupes
Analyse collective structurée
Co-construction de solutions concrètes

8. Modalités d'évaluation

Avant la formation : Questionnaire de positionnement.

Pendant la formation : Grille d'observation des mises en situation et analyse des réflexes décisionnels.

En fin de parcours : Auto-évaluation, synthèse des acquis et validation du pacte de direction.

Après la formation : Questionnaire de satisfaction et bilan à froid à 2 ou 3 mois

9. Modalités pratiques

Formation intra-entreprise
5 à 15 participants maximum
Possibilité d'organisation hors les murs
Espace adapté au mouvement et au travail collectif

10. Indicateurs de performance

Taux de satisfaction
Taux d'atteinte des objectifs
Taux de recommandation
Nombre de participants formés

11. Accessibilité



Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Adaptations possibles sur demande.

12. Délais d'accès

Inscription possible jusqu'à 15 jours calendaires avant le début de la formation.

13. Tarif

2 400 € net de TVA (Article 293 B du CGI)

Prisma Compétences opère en partenariat avec un organisme certifié Qualiopi. À ce titre, cette formation peut bénéficier d'une prise en charge totale ou partielle par votre OPCO